

# MÁS ALLÁ DEL DOLOR

Taller para personas que viven con dolor



## PARA QUIÉN:

- Para personas que viven con dolor de forma crónica.
- Para personas que cuidan de personas con dolor crónico.
- Para personas con dolor agudo.

## DESDE DÓNDE:

- Las investigaciones actuales demuestran la eficacia superior del tratamiento multidimensional del dolor: “El dolor lo siente el cuerpo, lo procesa la mente, pero lo sufre la persona”
- La salud no es un estado. No existe la salud, sino lo saludable: “Hay vida más allá del dolor”.

## PARA QUÉ:

- Aprende sobre la dimensión psicológica de tu dolor. Compréndelo.
- Alivia la intensidad del dolor.
- Desarrolla tu vida a pesar del dolor.

## CÓMO

- Trabajando la identidad nodal.
- Psicoeducación: La psicología del dolor y el uso de las metáforas.
- Modificación conductual-cognitiva.
- Habilidades de afrontamiento del dolor.

## PRECIO:

- 150 € si vienes tú sol@.
- 100 € si vienes acompañad@ (máximo 5 personas).

## CONTACTO Y + INFO:

[terapianodal@gmail.com](mailto:terapianodal@gmail.com)

607 448 102

[www.terapianodal.com](http://www.terapianodal.com)



Este curso pertenece a:  
“LABORATORIO DE EXPERIENCIAS. Desarrollar sentidos para la vida.”  
NO-DOS VLC © 2016

